

ebenmass

Mund-, Kiefer- und plastische Gesichtschirurgie

Göppingen

Verhaltensregeln nach einem chirurgischen Eingriff im Mund- Zahn und Kieferbereich

Bitte besorgen Sie sich **octenidol** Mundspüllösung in der Apotheke. Die Mundspülung muss privat bezahlt werden und kann nicht auf Kassenrezept verordnet werden.

Reinigen Sie ihre Zähne bitte wie gewohnt. Das Wundgebiet dabei schonen bzw. aussparen und zusätzlich 2 – 3 × täglich den Mund mit ca. 15 ml Mundspüllösung ca. 30 Sekunden spülen. Nach der Mundspülung kann unmittelbar mit Wasser nachspült werden, Essen und Trinken ist möglich.

Zur Vermeidung oder Abschwächung einer Schwellung kühlen Sie bitte nach dem Eingriff 2 – 3 Tage lang von außen mit einem Kühlpad.

Wenn es zu einer Nachblutung kommen sollte, pressen Sie Mull oder ein sauberes Stofftaschentuch auf die Wunde und beißen mit leichtem Druck 15 – 30 Minuten zu. Sollte es danach weiter stark bluten, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Auf gar keinen Fall ausspülen oder spucken!!!

Sie sollten in den nächsten 8 – 10 Tagen auf Sport, größere körperliche Anstrengungen, Sauna oder Solarium verzichten. Dies kann zu Wundheilungsstörungen führen!

Vermeiden Sie heiße, scharfe Speisen und Rohmilchprodukte, wie z. B. Frischmilch, Quark, Käse oder Naturjoghurt. Diese enthalten Milchsäurebakterien, die eine Entzündung in der Wunde verursachen können und den sich bildenden Blutpfropf angreifen würden, der zum Wundverschluss wichtig ist.

Bei Rückfragen stehen wir unter der Nummer 07161-656 13 14 oder 0172-437 79 05 zur Verfügung.

Ihr Praxisteam ebenmass, Dr. Matthias Groß